

# Réseau

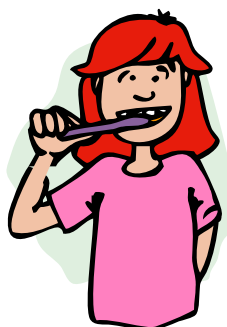
# N°7

## REAAP 31

Printemps 2005

# Parents

La Lettre du Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents de la Haute-Garonne



### Sommaire:

Un réseau à développer...  
Regard sur...  
Paroles de parents...  
A lire, à voir, à découvrir...

## EDITORIAL

Bonjour à vous tous ! Comment allez-vous ?

Si l'on cherche dans le dictionnaire la définition du mot **SANTÉ**, on peut trouver :

- Bon état physiologique, fonctionnement régulier et harmonieux de l'organisme.
- Ou encore équilibre et harmonie de la vie psychique.
- Et pour finir: la santé de l'esprit qui se manifeste par le goût de l'action et la faculté de s'adapter.

Ces définitions nous interpellent. Elles nous demandent de considérer l'enfant dans sa globalité, comme un être physique, psychique, intellectuel et social.

Lorsqu'il est tout bébé, nul mieux que vous ne peut savoir ce qu'il convient de faire pour votre enfant, pour son bien-être. Il est essentiel de l'accompagner avec d'autres, tout au long de son développement vers l'éducation à Sa Santé.

Chaque famille élabore des fonctionnements différents: nutrition, soins et éveil corporels, rythmes, rapport à la maladie, au handicap, à la différence, rapport à

l'environnement, à la culture, avec des codes qui lui sont propres.

Bien que médiatisée aujourd'hui comme une valeur marchande, la Santé s'est construite de tous temps sur des valeurs humaines, sur des choix de société. Cette préoccupation, commune à tous, parents, enfants, professionnels, positionne les compétences et complémentarités de chacun pour imaginer, élaborer ensemble l'éducation et la prévention à la santé de l'enfant, sujet de son histoire et citoyen à part entière, car « mieux vaut prévenir que guérir! ». Ce sujet sera développé dans les Lettres du REAAP n°7 et n°8.

Si vous avez des questions, des expériences touchant ce domaine, n'hésitez pas à « dire » sous une forme ou sous une autre, « C'est aussi bon pour la santé! »

A très bientôt...

Ch. L.F.

## A DEVELOPPER...UN RESEAU A DEVELOPPER...UN RESEAU A

La « **Maison de la Famille et de la Parentalité de Blagnac** » est une structure municipale qui s'adresse principalement aux familles.

Elle les accompagne dans toutes les questions de la vie quotidienne et leur apporte un soutien dans leur rôle de parents en proposant au sein de ce lieu d'échanges:

- un accompagnement des familles et des parents par des professionnels.
- des animations parents enfants, des sorties familiales, des ateliers parents.
- des informations: soirées-débats, groupes de paroles, documentation.
- des formations: cours

d'alphabétisation de français langue seconde, atelier de conversation.

La Maison de la Famille et de la Parentalité fonctionne sur un mode participatif tant par l'implication des parents qui le souhaitent que celle des associations et institutions locales

regroupées au sein d'un « réseau parentalité ».

Contact:

**Maison de la Famille et de la Parentalité**,  
3 impasse des thuyas,  
31700 Blagnac.

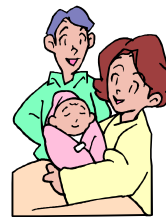
Tel: 05 34 36 45 30

## « Lieu d'accueil enfants/parents « Pas Sage », Tournefeuille »

S'adressant aux enfants de 0 à 4 ans, aux parents et aux futurs parents, ce lieu favorise les échanges, permet la socialisation et l'autonomisation des petits et accompagne les parents dans leur rôle éducatif.

Contact:

**Association Ancrage**, 15 rue de Provence, 31170 Tournefeuille, Tel : 06 25 23 88 25



## « Relais Enfants Parents »

Cette association intervenant dans les maisons d'arrêt a pour but d'accompagner les parents incarcérés dans leur parentalité, de restaurer et ou d'améliorer le lien avec leurs enfants. Elle assure une médiation du lien familial, avec acceptation de la co-parentalité au bénéfice de l'enfant.

Contact:

**Relais Enfants Parents**, 2 rue Saint Jean, 31000 Toulouse, Tel : 05 61 99 32 39



## « Les parents d'ados en parlent »

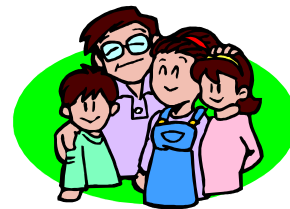
Ce groupe de parole pour les parents, ouvert et gratuit, est animé par trois professionnelles et a lieu tous les mois. Par ailleurs, des débats parents-adolescents sont organisés plusieurs fois dans l'année, ainsi que des manifestations de quartier autour de la parentalité.

Contact:

**Association Socio-Educative de toulouse Sud-Est**,

2 place Mendès-France, 31400 Toulouse

Tel : 05 34 31 94 40 ou 05 62 26 61 19



## « Ateliers enfants-parents, Grossesse, Naissance, Petite Enfance »

Ces ateliers accompagnent les relations enfants-parents et l'accueil du nouveau-né dans sa famille. Ils revalorisent les compétences et favorisent les échanges pour rompre l'isolement des jeunes parents. Ils permettent également aux tout-petits de se rencontrer et de s'ouvrir au monde...

Contact:

**Santé Communication**,

4 rue Claude Chappe, BP 74, 31522 Ramonville Saint-Agne, Tel : 05 62 19 08 67



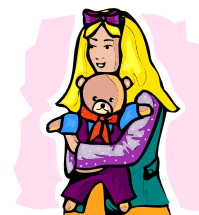
# GARD SUR...REGARD SUR...REGARD SUR...REGARD



## *« Groupe de parole pour parents d'enfants victimes de maltraitance »*

Cet espace est ouvert aux parents d'enfants qui ont été victimes de maltraitance et/ou d'abus sexuels, excepté le parent auteur. Il propose un espace contenant pour déculpabiliser les parents, prévenir les dégradations relationnelles enfants-parents, permettre l'inscription de cet évènement dans leur histoire et rompre l'isolement.

Contact: **L'enfant Bleu, Enfance Maltraitée,**  
95 Grande Rue Saint Michel, 31400 Toulouse, Tel : 05 61 53 21 10



## PAROLES DE PARENTS

Quelques paroles de parents recueillies dans différents lieux :

*« L'atelier éveil et lecture, c'est la récré de la semaine pour mon petit garçon et moi: il retrouve ses copains pour apprendre à jouer ensemble, je retrouve leurs mamans pour échanger nos impressions... et parfois nos astuces pour essayer d'éveiller et d'éduquer au mieux nos enfants . »*

*« Le respect de la vie, avec ça on arrivera à quelque chose... Il faut que tout le monde partout mette la main à la pâte sinon on tourne autour du pot... »*

*« Il y a une idée qui court qu'il faudrait aimer tous ses enfants pareil. Mais occuper une place différente dans le cœur de ses parents, cela permet aussi de se différencier, de pouvoir dire « je »*

*« A la maison, ils ont une éducation. Avec les copains, ils ont une autre éducation...»*

*« Je pense que la socialisation de l'enfant est très importante dès le plus jeune âge. Je trouve personnellement qu'il n'y a pas assez d'ateliers d'éveil. De nos jours, les tout-petits ne se lassent pas d'apprendre ...»*

*« Rappelez-vous, au début, comment était ma fille, elle restait dans son coin muette et silencieuse; regardez maintenant comme elle est avec le groupe. Cela se ressent à la maison, elle est plus facile à vivre, elle nous aide et nous parle de ce qu'elle apprend. »*

Une parole d'enfant :

*« Moi, j'aime bien ma maîtresse parce qu'elle est gentille avec moi... »*

*Dites-nous, racontez-nous vos découvertes et réflexions...*

# A LIRE, A VOIR, A DECOUVRIR

## A LIRE:

### Pour les parents:

COLLECTIF, *Soigner*, Mille et Un Bébés n°33, 2000. Comment prendre soin d'un bébé lorsqu'il est malade ou hospitalisé?

NAOURI, A., *Réponses de pédiatre*. Odile Jacob, 2000. Des réponses concernant la vie de tous les jours, pour aider chacun à accompagner et éduquer son enfant.

BRAZELTON, T., PALOMERA, M.-F., SPARROW J., *Votre enfant et son sommeil*. Fayard, 2004. L'endormissement, les peurs et cauchemars, les perturbations du sommeil..., autant d'éléments de réflexion et d'action pour les parents.

AIN, J., dir., *Adolescences, miroir des âges de la vie*, Erès, 1995. Vivre son adolescence et partager celle des siens, l'histoire de tout individu qui se cherche à travers le miroir présenté par le regard des autres.

### Pour les adolescents:

DUMONT, V., MONTAGNAT, S., *Une question d'amour, 11-14 ans*, Nathan, 2004.

OSMAN, M., *Pourquoi la cigarette vous tente*, De la Martinière Jeunesse, 2003.

### Pour les enfants:

#### *Pour les bébés:*

GUETTIER, B., *Le Bobo*, Casterman, 1997.

#### *Pour les petits (dès 4 ans):*

DELAUNOIS, A., *Le grand voyage de Monsieur Caca*, Les 400 coups, carrément petit, 2002.

DOLTO-TOLITCH, C., *Respecte mon corps*, Gallimard Giboulées, 1999.

#### *Pour les plus grands (dès 6 ans):*

ERLINGER, M.-C., *Chair de poule, hoquets, pets et rots... les signaux du corps*, Les Essentiels de Milan Junior, 2001.

### Pour tous:

SERRES, A., *Une cuisine grande comme un jardin*, Rue du Monde, 2004.

*Nous tenons à remercier chaleureusement la Bibliothèque Enfance Jeunesse du Pont des Demoiselles, pour son aimable collaboration dans le choix des ouvrages destinés aux enfants, petits et grands...*

## COORDINATION DU COMITE DE REDACTION DE LA LETTRE DU REAAP 31

CIPE (Centre d'Information Pour l'Enfance et la Famille)

### AUTRES MEMBRES DU COMITE

EPE (Ecole des parents et des Educateurs)

PEEP (Parents d'Elèves de l'Enseignement Public)

UDAF 31 (Union Départementale des Associations Familiales)



## **Pour tout contact, informations, renseignements:**

### **Co-pilotes du REAAP:**

DDASS, 10 chemin du Raisin, BP 42157, 31021 Toulouse Cedex 2, tel: 05 34 30 24 00

CIPE, 1, place Mendès-France, 31400, tel/fax: 05 61 25 02 21, E-mail: ciefcipe1@wanadoo.fr

## A VOIR:



### *La magie du jardin:*

« L'Atelier du Jardin » propose aux enfants des activités pratiques, ludiques et dynamiques pour découvrir l'environnement, le paysage et la ville. Au mois d'avril, ateliers « A la découverte des petits animaux du jardin » et « Promenons nous dans un arbre ».

Contact: Mme Deméautis, 05 61 29 89 41

## A DECOUVRIR:

### *Ferme pédagogique*

La Ferme pédagogique de la Bouzigue à Montaigut sur Save propose visites aux animaux, activités, ateliers et jeux pour enfants. Les 21 et 22/05, un week-end famille est organisé pour apprendre la fabrication du pain.

Contact: Ferme de la Bouzigue, 05 61 85 58 70

### *Toulouse Croisières*

Découvrez le « Capitole », bateau mouche de 150 passagers qui vous propose une croisière découverte sur la Garonne. Embarquements tous les jours Quai de la Daurade.

Contact: Toulouse Croisières, 05 61 257 257

### *A la reconquête de la Lune*

La Cité de l'Espace propose un grand jeu de piste dans le parc et des expositions, où les familles (enfants de 6 à 12 ans) réparties en équipes sont invitées à retrouver un objet volontairement égaré sur la Lune par un astronaute en avril 1972...

Contact: Cité de l'Espace, 0 820 377 223

### *Yamina l'amie de l'arbre*

Conte musical interactif pour grands et petits à partir de 5 ans. Du 11/05 au 04/06.

Contact: Théâtre du Grand Rond, 05 61 62 14 85

### *Atelier de Marionnettes*

Création, expression autour de la peinture, du modelage, de la marionnette... Un lieu à Sauveterre-de-Comminges pour rêver, pour prendre le temps, être soi, et découvrir les autres... Ateliers pour les 5-8 ans et les 9-11 ans.

Contact: L'Atelier de marionnettes, 05 61 88 36 04

### *Debout les Mêmes !*

Chaque samedi matin de 8h30 à 9h sur Radio Mon País (90.1 FM), les enfants de 5 à 8 ans ont la parole. Ils sont invités à discuter de leurs activités extra-scolaires, de ce qui les intéresse, et programment même la musique...

Contact: Claudine, 06 85 75 03 96