

RÉSEAU DES PARENTS REAAP 31

LA LETTRE DU RÉSEAU D'ÉCOUTE, D'APPUI ET
D'ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS DE LA HAUTE-GARONNE

N° 26 PRINTEMPS 2010

SOMMAIRE:

REGARD SUR...

Actions du REAAP31

MOTS CROISÉS...

Paroles de parents

Paroles d'enfants

Paroles à jouer
en famille

Paroles de pros

A rêver

Déclaration des droits
de l'enfant

A DÉCOUVRIR...

A lire

Cinémathèque Junior

A cliquer

A voir

CONTACTS:

Co-pilotes du REAAP:

DDASS

10 chemin du Raisin,
BP 42157
31021 Toulouse Cedex 2
Tél.: 05 34 30 24 00

CIPE

1, place Mendès-France,
31400 Toulouse
Tél.: 05 61 25 02 21
@: ciefcipe1@wanadoo.fr
Site: www.cipe-asso.fr

Cette Lettre a pris son temps d'hiver au printemps...



Le temps nous a dépassés entre neige et bourgeons...

Après quelques glissades dans les heures floconneuses, nous avons rêvé d'un autre espace pour vous rejoindre aux portes du printemps....

Voilà comment le temps s'évade de l'horloge pour aller de l'avant.

Il nous a inscrits dans le fleuve de la vie, sur cette rive là. Nous sommes cette goutte d'eau, née à ce moment là, qui suffira à le laisser filer dans un rythme nouveau. Fort et tranquille à la fois, il suit son cours.

Le temps se laisse apprivoiser sans peur d'être dévoré, sans rictus de regard, sans angoisse ni inquiétude...car le temps se file et ne se défile jamais...il est à chacun pour rejoindre les autres.... Il se tisse et se métisse des rythmes et histoires singulières.

Il s'écoule pour tous, quels que soient, les dérives, les suspensions, les barrages, les chutes.

Le temps ruisselle comme un fleuve irréversible.

Laissons le circuler paisiblement, tout en respectant la cadence des rêves de jours et de nuits.

Parfois il installe l'ennui pour l'éclosion du renouveau.

Suspendu au souffle du vent il décroche les peurs des branches de notre histoire, dans un nouvel élan fait volte face, nous attend comme un ami bienveillant.

Le premier temps de l'enfant, est celui d'un accordage entre deux rythmes, le sien et celui du monde qui l'accueille.

Un monde de grands, un monde d'adultes qui par le temps donné, pris, partagé, lui donnent envie de rêver sa vie.

Le temps n'est jamais perdu pour l'enfant qui l'a pris, parfois retrouvé. Il est l'espace de découverte de soi, avec soi, de l'autre. Il lui donne la possibilité de s'imaginer grand, autre, plus fort, sans peur, et de peindre ses angoisses en couleurs.

Dans cette période mouvante, savourons le plaisir de prendre ce temps qui nous est donné de partager pour en faire du beau et bon temps.

Nous allons bientôt remettre les pendules à l'heure, pour fêter la première des quatre saisons, celle du renouveau ... une bonne raison pour se laisser glisser sur le fleuve de cette belle saison.

A vous tous : beau et joyeux printemps !

Christiane LAMY

COORDINATION DU COMITE DE REDACTION DE LA LETTRE DU REAAP 31:

CIPE (Centre d'Information Pour l'Enfance et la Famille)

AUTRE MEMBRE DU COMITE: Bibliothèque Enfance Jeunesse Pont des Demoiselles

REAAP HAUTE-GARONNE



L'association Contact Haute Garonne vous propose :

Le 27 avril à 20h30 : Réunion ouverte à la parole pour les parents dont le fils ou la fille est homosexuel-le, leurs familles et amis, (toute personne qui se sent concernée par cette thématique sera bienvenue à cette réunion.)

Adresse : Salle Duranti, 6 rue du colonel Pélissier à Toulouse

Le 20 mai de 14h à 20h30 : Grande rencontre régionale « Prévenir la violence des jeunes : et si on réfléchissait à l'éducation des filles et des garçons ? »

Rencontre organisée par l'association Contact, en partenariat avec les associations Couples et Familles, Du côté des femmes, L'Amicale du Nid et l'APIAF.

Sur inscription. Adresse : Salle Duranti, 6 rue du colonel Pélissier à Toulouse

Le 25 mai à 20h30 : Présentation du DVD : « Orientation sexuelle et homophobie : A tous les coups, on gagne à en parler »

Sur inscription. Adresse : Grande salle du Sénéchal, 17 rue de Rémusat Toulouse

Infos et inscriptions: contact.hg@wanadoo.fr ou 05.61.55.43.86

Site web : www.asso-contact.org/31

Tournesol et Prélude cultivent leur jardin



C'est à partir du 28 Avril que rouvrira le jardin familial parents-enfants mis en place par ces deux structures. Rendez-vous tous les mercredis de 14h à 17h pour planter, bêcher et cultiver légumes et fruits en famille !

117, rue Henri Desbals, 31100 Toulouse - Tél.: 05 61 16 28 56 ou 05 61 41 24 25

Un nouvel Espace Enfance et Famille à Bagatelle

L' Espace Enfance et Famille Henri Desbals a ouvert ses portes en janvier : il réunit un centre social, un point info inscription 0-6 ans, une ludothèque, le LAEP Tournesol ainsi que les Halte-garderie, crèche familiale et crèche collective.

Espace Enfance- Famille, 117, rue Henri Desbals, 31100 Toulouse

Tél.: 05 61 16 28 50

Pour vos droits et démarches: le Point Info Famille

Le Point Info Famille vous propose des renseignements personnalisés sur vos droits et démarches de la vie quotidienne (sur rendez-vous) :

- **Ecrivain public** : Tous les Jeudis 10h-12h.
- **Mesures de Protection** (Tutelle, Curatelle) : Tous les vendredis 9h -12h.
- **Information sur l'Anorexie Boulimie** *nouveau*: Lundi 1er Mars de 14h30 -17h.
- **Droit des pères après séparation**. : Mardis 2 et 9 Mars 19h30- 22h.
- **Vacances et familles** : Les 5 et 16 Mars de 10h - 16h.
- **Ecoute et soutien aux personnes âgées** : Mardi 9 Mars 14h30 - 16h30.
- **Services à la personne** : Mardi 9 Mars 14h-16h.
- **Adolescence : difficultés relationnelles et dépendances** : Jeudi 11 Mars 10h-12h.
- **Information sur le surendettement** : Jeudi 11 Mars 14h30-16h30.
- **Ecoute et soutien aux veufs/veuves**: Lundi 15 Mars 14h30-16h30.

PIF, 44 rue Bayard, 31000 Toulouse

Horaires : du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Tél. : 05 61 13 13 82 – Mail : pif@udaf31.fr – Site web : www.pointinfofamille31.fr

Arts plastiques & éveil sonore au Bus des 1001 Couleurs

Une rencontre autour des arts plastiques entre parents, bébés et artistes...

Jeux de marionnettes, rythmes, chant, installations visuelles, tactiles, sonores et odorantes à explorer...

Couleurs de peinture/ marionnettes :

- Vendredi 5 mars et 21 mai 2010 à St Léon à 15h.

- Jeudi 11 mars et 27 mai 2010 à Toulouse Faourette à 15h.

Installation plastique/voix&chant :

- Vendredi 19 mars et jeudi 4 juin 2010 à St Léon à 15h.

- Jeudi 25 mars et 10 juin 2010 à Toulouse Empalot à 10h, à Toulouse Faourette à 15h.

Couleurs de peinture/voix&chant :

- Vendredi 2 avril 2010 à St Léon à 15h.

- Jeudi 8 avril 2010 à Toulouse Faourette à 15h.

Installation plastique/percussions :

- Vendredi 30 avril 2010 à St Léon à 15h.

- Jeudi 6 mai 2010 à Toulouse Faourette à 15h.

Sur inscription.

Participation financière libre.

Tel: 05 61 27 26 47

Mail: 1001couleurs@wanadoo.fr - Site

web: <http://asso.1001couleurs.free.fr>

Venez prendre le Café des Familles...

Pour tous les parents, les grands - parents et toute personne qui souhaite échanger, rencontrer d'autres familles qui ont les mêmes préoccupations...

- Jeudi 11 Mars 2010 :

« **Entre mère et fille...** »

- Jeudi 20 Mai 2010 :

« **Entre jours impairs et jours pairs comment être père aujourd'hui ?** »

- Jeudi 10 Juin 2010 :

« **Entre ta culture et la mienne : un patchwork multicolore** »

Gratuit, sur inscription au CERME

Le Bâton à Palabre,

15 rue de Thionville, 31000 Toulouse.

Tél. : 05 62 47 12 99

Mail: cerme@wanadoo.fr

Site Web : www.cerme.fr



Animations au Centre social Le Foyer à Auterive

- 3 mars : **réalisation de masques** pour le carnaval au Café des Parents + **contes** à la bibliothèque du Centre Social Le Foyer.
- Fin mars (date non définie): **Rencontre/Débat sur le thème de « La fratrie »** animée par Olivia Troupel-Cremel, maître de conférence à l'Université de Toulouse Le Mirail II.
- 7 avril : intervention de quatre étudiantes au Café des Parents : informations sur « **Les jeux dangereux dans les cours de récréation** ».
- 14 avril de 14h à 18h : animation familiale **décoration de miroirs** au Centre Social.
- 26 mai : **créations manuelles** pour la fête des mères au Café des Parents.
- 18 juin : **ferme nomade** au Bois de Notre Dame + 20h30 : Rencontre/Débat animée par le Dr Boulanger, psychanalyste, sur « **L'Autorité en famille** ».

Le Foyer d'Auterive, 1 Place du Maréchal Leclerc, 31190 Auterive - Tél.: 05.61.50.74.97

Mail : lefoyer.accueilleetconvivialite@laposte.net - Site web : <http://le.foyer.free.fr/>

Kiosque bébé à Colomiers

Du 1^{er} au 5 Mars, la Mairie de Colomiers organise un Kiosque bébé ouvert à tous. Au programme : **stands expo, café débat, ateliers**, mais aussi une **grande braderie** où les parents pourront dénicher divers articles de grossesse ou de puériculture, de la layette mais aussi des jeux 1^{er} âge et de la décoration de chambre !

Adresse : Salle Gascogne, Allée du Rouerque, Colomiers
Renseignements : 05 61 15 84 91



Activités à la Maison de la Famille et de la Parentalité de Blagnac

Vendredi 12 Mars à partir de 18h30 :
« **Et si on s'amusait ensemble?** » : Spectacles « Théâtre d'ombre », suivi d'une soirée jeux et repas partagés.

Samedi 23 Mars de 16h à 17h : Goûter pour les tout-petits et leurs parents.

Jeudi 25 Mars de 10h à 12h : Point Info Famille « **Etre parents ou futurs parents de jumeaux** ».

Ouvert le lundi de 14h à 18h, et les mercredis et vendredis de 9h à 13h et de 14h à 18h

Sur inscription au 05 34 36 45 30

Contact: Tél.: 05 61 06 29 13

Mail: parentalte@mairie-tournefeuille.fr

Actions d'appui à la parentalité à Beauzelle

Ateliers ludiques pour les jeunes parents beauzellois

Le Centre Social vous accueille avec le Groupe International « Marcher à 4 pattes », pour partager avec vos enfants de 0 à 3 ans un moment convivial lors de différents ateliers gratuits, de 9h30 à 11h (hors vacances scolaires) :

- * **Tous les mardis : rencontres « Eveil ludique et musical »**. Les enfants jouent pendant que les parents échangent, avant de chanter et de danser en égrenant le temps qui passe
- * **Deux jeudis par mois : atelier « Massage bébé »**. Des moments câlins pour les plus petits...
- * **Une fois par mois : atelier « Mains de Mômes » pour les 2/3 ans** : une occasion de cuisiner et d'exprimer leur créativité !

Centre social, 19 rue des rosignols, 31700 Beauzelle

Tél.: 05 62 21 40 50

Parents, enfants, assistantes maternelles : le RAM vous accueille !

Cette structure est un espace gratuit d'informations, de rencontres et d'échanges destinés aux familles et aux professionnels de la petite enfance. Il place l'enfant au cœur de son projet pédagogique.

En étroite collaboration avec les partenaires locaux, le RAM contribue à améliorer l'accueil individuel au domicile des assistantes maternelles.

RAM, 2, rue des écoles, Beauzelle

Renseignements : Carole Dupont Saksik - Tél. : 05 61 42 76 44
(permanence téléphonique les mardis et jeudis de 13h30 - à 18h)



Le LAEP L'Atelier de Balma fête ses 10 ans!

Le **samedi 22 mai**, L'Atelier proposera un accueil particulièrement festif autour d'un spectacle pour les tout-petits accompagnés de leurs parents, suivi d'un buffet musical!

Tél.: 05 61 24 61 74

Conférence Débat sur « Les troubles du comportement alimentaire » à Launaguet

Cette conférence co-institutionnelle aura lieu le **jeudi 11 Mars à 20h30** au restaurant du collège Camille Claudel et sera animée par les associations PsyADom' et Anorexie Boulimie Midi Pyrénées.

P.I.F: Tél.: 05 34 27 18 56

MOTS CROISÉS... MOTS CROISÉS... MOTS

PAROLES DE PARENTS

« Le groupe de parole est un peu une **bouffée d'oxygène**. C'est un espace à nous, presque "sacré". Je dis à ma famille : "ne touchez pas à ce moment-là, il est à moi". Dans la vie, on court toujours. Là, on est obligé d'arrêter tout, de se "poser" un instant et de se poser les bonnes questions, sans être interrompu, sans jugement, j'ai presque envie d'écrire "sans honte". »

A propos d'un LAEP : « C'est avec un **sourire** que l'on est accueilli ; toujours avec plaisir on vient ici. C'est un grand merci que je vous adresse aujourd'hui ! »

« Ce qui est extrêmement difficile, c'est d'admettre **l'homosexualité** de mon enfant, plus encore à mon avis parce que c'est un garçon. Admettre leur sexualité est déjà une difficulté en soi car c'est vraiment à cet instant que la séparation se fait, mais lorsqu'elle est "hors norme", en tant que parents on vit ça comme une effraction psychique... et c'est très dur. »

PAROLES D'ENFANTS

Une maman s'est fait faire des anglaises chez le coiffeur ; elle part chercher son fils à l'école, qui s'exclame en la voyant : « Oh, maman tu ressembles à une brebis ! »

Une petite fille :

« - Maman, je voudrais un bébé !

- Tu sais, ce n'est pas possible...

- Toi, tu ne veux pas faire un bébé... je vais dire à mamie d'en acheter deux ! »

Marine, 3 ans, dit à sa maman qui la maquille pour le carnaval: « Pourquoi tu m'écris sur les yeux, je suis pas une feuille ! »

PAROLES À JOUER EN FAMILLE



« Rat vit rôl, rôl tenta rat, rat mit patte à rôl, rot brûla pattes à rat, rat secoua pattes et quitta rôl. »

A RÊVER...

Au coeur de l'imagination



*J'imagine qu'un soleil doré brille comme la lune,
que les étoiles brillent comme le soleil,
que le ciel est clair comme la mer,
que les roses sont rouge comme le sang
et que la terre est ronde comme un ballon.*

*Toi mon frère déchire ton coeur,
imagine qu'un paysage s'étende au pied d'une montagne
et que les roses poussent au travers de ton âme
Entre nous, on pourrait partir ensemble chercher notre
monde, et regarder le ciel d'étoiles et de lunes.*

Pouxay, 10 ans

PAROLES DE PROS

« Les héros ont la vie courte... et les pères doivent un jour se résoudre à redevenir les hommes qu'ils n'ont jamais cessé d'être. Malheur à ceux qui ont été dupes de l'image héroïque qu'ils voyaient dans les yeux de leur enfant au point de la croire réelle ! »

Marcel Rufo

« L'enfant est comme perdu dans un pays étranger dont il ignore la langue, les droits et les coutumes. Parfois il préfère cheminer seul et, lorsqu'il rencontre des difficultés, il demande des conseils. Il a alors besoin d'un guide attentif pour répondre à ses questions. Je réclame le respect pour son ignorance. »

Janus Korczak

DECLARATION UNIVERSELLE DES DROITS DE L'ENFANT

20 Novembre 1989

Article 30

Dans les États où il existe des minorités ethniques, religieuses ou linguistiques ou des personnes d'origine autochtone, un enfant autochtone ou appartenant à une de ces minorités ne peut être privé du droit d'avoir sa propre vie culturelle, de professer et de pratiquer sa propre religion ou d'employer sa propre langue en commun avec les autres membres de son groupe.



A LIRE

LIVRES DISPONIBLES AU CIPE

POUR LES PARENTS



P.DELION, **Tout ne se joue pas avant 3 ans** (Albin Michel, 2009)

Un ouvrage nécessaire qui vient nous rappeler que l'on ne peut jamais faire abstraction de la complexité de l'être humain et le réduire à des symptômes.

F.PEILLE, **Parent, enfant, à chacun sa place** (De Boeck, 2009)

En explorant la vie quotidienne de l'enfant, l'auteur donne des clefs aux parents pour qu'ils puissent eux-mêmes trouver le chemin de leur parentalité.

P.BEN SOUSSAN, **Comment ça fonctionne, un père ?** (Editions de La Martinière, 2003)

Parce qu'un père, c'est mystérieux, fuyant et que ça ne montre pas facilement ses sentiments, Patrick Ben Soussan lève ici le voile des émotions, dans une lettre ouverte à toutes les mères.

N.PRIEUR, **Petits règlements de compte en famille** (Albin Michel, 2009)

Nicole Prieur décrypte le livre de comptes familiaux, et démontre qu'il n'est pas nécessaire de les avoir réglés pour pouvoir devenir soi et s'accomplir.

LIVRES DISPONIBLES EN BIBLIOTHÈQUE

Théma: Enfants et grandes questions...

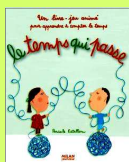
POUR LES PLUS PETITS



K.FAULKNER, J.LAMBERT, **La grenouille qui avait une grande bouche** (Casterman, 1996)

« Qu'est ce que tu manges, toooiii ? » La célèbre blague transposée en livre animé: un petit chef-d'œuvre d'humour... et un réel plaisir à lire !

POUR LES 4 -7 ANS



P.ESTELLON, **Le temps qui passe** (Milan Jeunesse, 2007)

« Le temps, c'est quoi ? » Un ouvrage subtil et des activités à construire... Avec le temps qui passe, c'est l'apprentissage de la vie qui commence. Un très bel album.

POUR LES 8-12 ANS



U.HUB, **L'arche part à 8 heures** (Alice Jeunesse, 2008)

Un débat métaphysique hilarant entre 3 pingouins, qui cherchent à comprendre pourquoi Dieu a provoqué le déluge qui les a conduits à s'embarquer sur la fameuse arche... Sans imposer de réponse, ce petit livre plein d'humour pose les bonnes questions sur le rapport de l'enfant aux croyances.

EN FAMILLE



J.WILLIS, T.ROSS, **La promesse** (Folio Benjamin, 2009) - *Livre seul ou Livre + CD*

Un têtard et une chenille tombèrent amoureux. « J'aime tout chez toi, déclara la chenille. Promets-moi de ne jamais changer. » Sans réfléchir, le têtard promit... Qu'advient-il de l'amour quand on change ?

Un conte tragi-comique qu'apprécieront les enfants comme les parents !

CINÉ-DÉBATS AU CIPE

Le Mardi de 19h30 à 21h30 - Entrée gratuite - Sur inscription au 05.61.25.02.21

- Le 30 Mars : « **L'enfant... au plaisir des livres et des albums** »

- Le 27 Avril : « **Accueillir le jeune enfant porteur de handicap et sa famille dans un milieu collectif** »

- Le 18 Mai : « **A la découverte des autres : exploration, socialisation et autonomie** »

- Le 1^{er} Juin : « **L'agressivité de l'enfant et de l'adolescent : ce qu'elle suscite chez l'adulte** »

CINÉMATHEQUE JUNIOR

Théma « Animaux Stars » (Mars/Avril)

Le 13/03 : **Ciné-concert** de films d'A. Machin accompagnés au piano (+ goûter)

Le 11/04 : **Les aventures de Panda**, avec théâtre d'ombre (+ goûter)

Le 24/04 : **Kes** (ciné-livre)

A CLIQUER

<http://www.curiosphere.tv/>: Développé par France 5, ce site dévoile le monde de la culture et de la nature aux enfants via un grand choix d'images, de vidéos et de dossiers thématiques.

<http://www.enjoyspace.com/>: Une actualité riche et ludique sur l'espace et ses mystères... Créé par la Cité de l'espace, il est accessible aux petits comme aux grands !

<http://www.filsantejeunes.com/>: Un chat, des forums, de la documentation, et des questions réponses personnalisées avec des médecins et des psychologues autour de la sexualité, de la nutrition ou du rapport aux autres...

A VOIR

FESTIVAL

1, 2, 3... En scène

Ce festival de spectacle pour enfants vous propose une large programmation : spectacles de théâtre, de marionnettes, musicaux ou ludiques, ils sont produits pour la plupart par des compagnies toulousaines et régionales et ouvert à tous les âges, dès la toute petite enfance.

Tous les jours selon programme, jusqu'au 28 mai 2010.

SPECTACLE

« Givrés ou givrés pas ? »

Entre rire et poésie, l'histoire très « blizzard » d'Antigel et du professeur Verglagla, qui ne laissera personne de glace !
A partir de 6 ans.

Jusqu'au 13 Mars au Théâtre du Grand Rond, les mercredis et samedis à 15h. Tarif : 7,70€

SORTIES

Parc animalier de Gramat

Au cœur du Parc naturel des Causses du Quercy, le Parc Animalier de Gramat constitue un site majeur au carrefour entre la cité de Rocamadour et le Gouffre de Padirac... Parallèlement à la préservation d'espèces sauvages menacées, le Parc s'est investi dans la conservation de races domestiques en voie de disparition. Venez découvrir les loups, loutres, bisons et autres lynx, et redécouvrir de nombreux animaux de la basse-cour ! Durée de la visite : 2 à 3 heures.

Ouvert tous les jours. Horaires : De Pâques au 30/09 : 9h30 - 19h // Du 01/10 à Pâques : 14h - 18h.

Tarifs : adulte 9€ / enfant 5€ - Tél. : 05 65 38 8122 - Site web : <http://www.parcanimaliergramat.fr>

Musée des Abattoirs

La collection des Abattoirs regroupe 2000 œuvres de la seconde moitié du XXe siècle. Elle est essentiellement constituée de peintures, d'œuvres graphiques et de sculptures. Des installations sont également visibles. Le jeune public est particulièrement chouchouté par ce musée, qui lui propose régulièrement des ateliers et expositions variés.

Horaires : Ouvert de 10h à 18h les mercredis, jeudis et vendredis et de 11h à 19h les samedis et dimanches.

Tarifs : de 3€ à 7€ - Tél. : 05 62 48 58 00 – Site web : <http://www.lesabattoirs.org>

CINÉMA



Dragons

A partir de 5 ans

Sortie : 31 mars

Durée : 2h06



L'illusionniste

A partir de 8 ans

Sortie : 5 Mai

Durée : 1h50



Alice au pays des merveilles

A partir de 10 ans

Sortie : 24 Mars

Durée : 2h08